

Cuisine Chalets du Cernix - COHENNOZ

Menu de la semaine du dimanche 2 février 2025 au samedi 8 février 2025

Bon appétit et bon séjour!

		Subsitut Végétarien	Goûter	Repas du Soir	Subsitut Végétarien
dimanche 2 février 2025				Salade verte Feuilleté savoyard Pommes de terre persillées	Salade verte Feuilleté savoyard Pommes de terre persillées
				Crème dessert vanille	Crème dessert vanille
lundi 3 février 2025	Carottes râpées Cordon bleu dinde Poêlée champêtre Tomme blanche Pommes	Carottes râpées Escalope panée végé Poêlée champêtre Tomme blanche Pommes	Moelleux citron	Velouté légumes Omelette Coquillettes au fromage (VIII) Eclairs chocolat	Velouté légumes Omelette Coquillettes au fromage (VIII) Eclairs chocolat
mardi 4 février 2025	Rosette cornichons Boulettes veau sauce échalotte Haricots beurre persillés Vache qui rit Banane	Céleri remoulade Boulettes soja tomates Haricots beurre persillés Vache qui rit Banane	Choco	Salade verte croûtons Tartiflette Tarte pommes	Salade verte croûtons Tartiflette sans lardon Tarte pommes
mercredi 5 février 2025	Paté croûte Crousti pané colin Petits pois Brie Flan caramel	Salade piemontaise Croque fromage Petits pois Brie Flan caramel	Pompon chocolat Pompon chocolat	Coleslaw Lasagnes viande Salade verte (Vide) Liegeois vanille	Coleslaw Lasagnes ricotta épinard chèvre Salade verte (vide) Liegeois vanille
jeudi 6 février 2025	Jambon cornichons Sauté poulet Ratatouille et semoule Yaourt nature Orange	Salade betterave maïs Falafel Ratatouille et semoule Yaourt nature Orange	Brioche tranchée chocolat céréales	Velouté tomates Diots de Savoie Crozets au fromage GATEAU du chef	Velouté tomates Chipolatas végé Crozets au fromage GATEAU du chef
vendredi 7 février 2025	Œufs durs macédoine Dos colin Riz créole ST Nectaire Salade de fruits	Œufs durs macédoine nuggets végé Riz créole ST Nectaire Salade de fruits	Ptit fourré fruits	Salade lentilles Steak hâché Carottes à la crème Yop fraise Clémentines	Salade lentilles Crêpe emmental Carottes à la crème Yop fraise Clémentines
samedi 8 février 2025				Salade verte Feuilleté savoyard Pommes de terre persillées Crème dessert vanille	Salade verte Feuilleté savoyard Pommes de terre persillées Crème dessert vanille

Liste des Allergènes

Les plats non répertoriés ne contiennent pas d'allergènes

	9					Fruits à					Graine de				Lait (dont
Plat servi		Gluten	Arachide	Poissons	Soja	coques	Crustacés N	Mollusques	Céleri	Moutarde	Sésame	Lupin	Sulfites	Oeufs	lactose)
02/02	Salade verte									✓			✓		
02/02	Feuilleté savoyard	<u>✓</u>												✓	✓
02/02	Crème dessert vanille														✓
03/02	Petit déjeuner	✓			✓	✓									✓
03/02	Carottes râpées									✓					
03/02	Cordon bleu dinde	✓													✓
03/02	Escalope panée végé	✓			✓										
03/02	Tomme blanche														✓
03/02	Moelleux citron	✓												✓	
03/02	Velouté légumes	✓							✓						✓
03/02	Omelette													✓	✓
03/02	Coquillettes au fromage	✓													✓
03/02	Eclairs chocolat	✓			✓									✓	✓
04/02	Petit déjeuner	✓			✓	✓									✓
04/02	Rosette cornichons									✓					✓
04/02	Céleri remoulade								✓	✓				✓	
04/02	Boulettes veau sauce échalotte	✓			✓									✓	✓
04/02	Boulettes soja tomates				✓										
04/02	Vache qui rit														✓
04/02	Salade verte croûtons	✓								✓			✓		
04/02	Tartiflette														✓
04/02	Tartiflette sans lardon														•
04/02	Tarte pommes	✓													✓
05/02	Petit déjeuner	✓			•	•									•
05/02	Paté croûte	✓							✓	•				✓	•
05/02	Salade piemontaise									✓			✓	•	
05/02	Crousti pané colin	✓		•											•
05/02	Croque fromage	✓												✓	✓
05/02	Brie														•
05/02	Flan caramel														✓
05/02	Pompon chocolat	✓				•								•	
05/02	Coleslaw													✓	
05/02	Lasagnes viande	•													✓
05/02	Lasagnes ricotta épinard chèvre	✓													✓
05/02	Salade verte									✓			✓		
05/02	Liegeois vanille														✓
06/02	Petit déjeuner	✓			✓	✓									✓

06/02	Jambon cornichons							•				✓
06/02	Salade betterave maïs							✓		✓		
06/02	Sauté poulet						✓				✓	✓
06/02	Ratatouille et semoule	✓										
06/02	Yaourt nature											✓
06/02	Brioche tranchée chocolat céréales	✓									✓	✓
06/02	Velouté tomates	✓										
06/02	Diots de Savoie	✓										✓
06/02	Crozets au fromage	✓									✓	✓
06/02	GATEAU du chef	✓									✓	✓
07/02	Petit déjeuner	✓		✓	✓							✓
07/02	Œufs durs macédoine							✓			✓	
07/02	Dos colin	✓	✓							✓		✓
07/02	nuggets végé	✓					✓					
07/02	ST Nectaire											✓
07/02	Ptit fourré fruits	✓									✓	
07/02	Steak hâché	✓										✓
07/02	Carottes à la crème											✓
07/02	Yop fraise											✓
08/02	Salade verte							✓		✓		
08/02	Feuilleté savoyard	✓									✓	✓
08/02	Crème dessert vanille											✓

Origine des Viandes

Plat serv	ri	Origine Viande
03/02	Cordon bleu dinde	FRANCE
04/02	Boulettes veau sauce échalotte	UE
04/02	Rosette cornichons	UE
04/02	Tartiflette	FRANCE
05/02	Lasagnes viande	FRANCE
06/02	Diots de Savoie	FRANCE
06/02	Sauté poulet	POLOGNE
07/02	Steak hâché	ESPAGNE